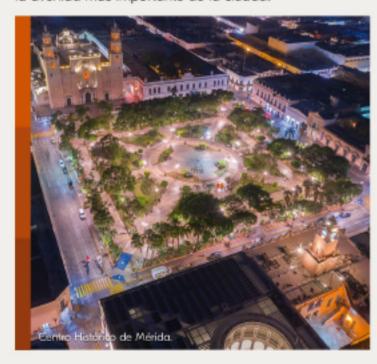


# **MÉRIDA CAPITAL CULTURAL Y GASTRONÓMICA DEL SUR**

La capital de Yucatán es el punto de inicio para recorrer y conocer el Estado. Fundada en 1542 y construida sobre la antigua ciudad maya de **T'ho**, se destaca por su extensa oferta de atractivos culturales y artísticos, un centro histórico colonial con influencia arquitectónica europea y donde se destaca el estilo francés que podemos admirar en las casonas del Paseo de Montejo, la avenida más importante de la ciudad.



Descubre sus iglesias, como la Catedral de San Ildefonso, una de las más antiguas de Latinoamérica; la historia, tradición, gastronomía y sus plazas, donde te sentirás como un local.

Premiada por la revista Condé Nast Traveller como la "Mejor Ciudad Pequeña del Mundo" en 2019 y está posicionada entre los mejores 20 destinos para viajar en 2021 por la revista Forbes.

Mérida cuenta con una gran oferta gastronómica y con actividades culturales y artísticas gratuitas diariamente entre las que destacan:

La Vaquería Yucateca. La Serenata en Santa Lucía. Juego de pelota maya "pok ta pok".

## ¿Qué visitar?

- Teatro Peón Contreras.
- La Catedral San Ildefonso. El Gran Museo del Mundo Maya.
- Museo Regional de Antropología e
- Historia de Yucatán en el Palacio Cantón. Palacio de la Música.
- Museo de la Canción Yucateca.
- Casa de Montejo.
- Iglesia de la Tercera Orden. Museo Casa Manzanero.
- Montejo 495 Casa Museo.







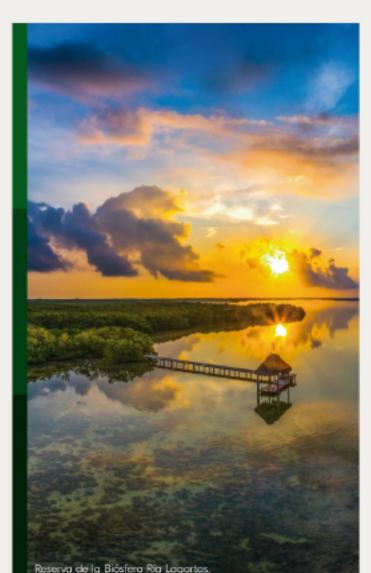
## con alhajas de oro en filigrana y rebozos.

Una de las festividades más importantes es la que se celebra en honor de los fallecidos, conocida como Hanal Pixán "Comida para las ánimas", se realiza los dias 1 y 2 de noviembre y en donde se puede admirar el colorido de esta tradición.

La comida es una de las razones que despierta el entusiasmo entre quienes visitan Yucatán, la amplia variedad, la historia de los platillos y los ingredientes endémicos hacen de la gastronomía yucateca un elemento importante para cualquier visitante. La cochinita pibil, salbutes y panuchos, los papadzules, la sopa de lima, el pavo en relleno negro o chilmole y el **queso relleno**, así como el **poc-chuc** son algunos de los platillos regionales tradicionales que no puedes dejar de probar, aunque actualmente la comida



# **AVENTURA Y NATURALEZA**



Si eres de los que disfruta de la naturaleza viva, selvas verdes, fauna fascinante, playas y mar de ensueño... Yucatán es tu destino. Te va a cautivar con su clima cálido perfecto para aventuras, retos y muchas actividades llenas de emoción. No necesitas ir muy lejos ni perderte en la selva, la naturaleza vive en Yucatán y se manifiesta en muchos espacios. Yucatán tiene selva, costa, cenotes, grutas, manglares y rías que te harán olvidar el ruido de las grandes ciudades.

Recorre alguna de las 3 reservas de la biósfera: Celestún, Ría Lagartos y Petenes donde podrás realizar actividades como avistamiento de flora y fauna, kayaking entre otros.

## ¿Qué hacer?

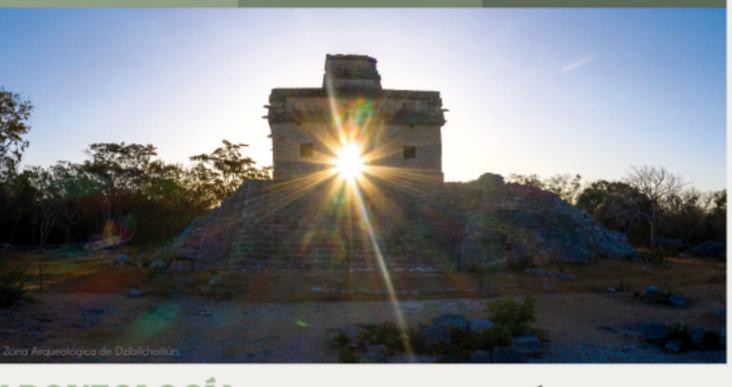
- Kayaking en manglares y rías.
- Avistamientos de flamencos en Celestún y Río Lagartos.
- Nado y buceo en cenotes.
- Actividades acuáticas como pesca deportiva, kitesurf, paddle board, entre muchas otras.
- Tour fotográfico con observación de flora y fauna.
- Recorrido por Las Coloradas.
- Caminatas o recorridos en bicicletas a través de las comunidades.
- Exploración y descenso en grutas y un sinfín de experiencias únicas.

Yucatán cuenta con aproximadamente 378 km de costas y un clima veraniego todo el año que te invita a pasarla bien, practicar deportes acuáticos y muchas actividades.

Visita nuestras costas yucatecas donde encontrarás playas de arena blanca, verdes aguas, gastronomía exquisita, actividades eco-turísticas, artesanías y paseos; y deportes acuáticos como el snorkeling y paddle board.

Para los amantes de las aves, Yucatán cuenta con una diversidad de especies incluyendo aves migratorias, 14 de ellas son endémicas. No puedes dejar de conocer el pájaro Toh, un hermoso espécimen que te cautivará por sus colores y su cola en forma de péndulo.





# **ARQUEOLOGÍA**

Yucatán cuenta con un enorme legado histórico comparable con muchos otros territorios en el mundo que son ricos en cultura y tradiciones. En su territorio puedes encontrar magnificas ciudades y centros ceremoniales con edificios de piedra labrada y una detalla y perfecta arquitectura.

En sus 18 zonas arqueológicas, edificadas en diferentes épocas y bajo distintos estilos arquitectónicos, podrás conocer la herencia de una de las más grandes civilizaciones en el mundo, la gran Cultura Maya.

De todas las culturas americanas que existieron, la cultura Maya fue la más extensa en el tiempo, sobresaliente por su avanzado conocimiento en distintas ciencias y la única cultura capaz de desarrollar un sistema de escritura basado en glifos, de todo el continente americano. Algunas de sus aportaciones más interesantes que podemos mencionar son:

- Grandes matemáticos que inventaron el cero y tuvieron una numeración vigesimal.
- Inventaron el único sistema completo de escritura jeroglífica de América precolombina.
- Desarrollaron un conocimiento propio en materia artística, arquitectónica, astronómica y medicinal.
- Realizaron el calendario más exacto considerado como una de sus grandes aportes a la humanidad.







- En los equinoccios de primavera y otoño, el 21 de marzo y entre el 21 y 23 de septiembre respectivamente, puedes disfrutar de dos fenómenos de proyección a través del Templo de las Siete Muñecas en Dzibilchaltún y sobre El Castillo de Kukulkán en Chichén Itzá.
- Noches de Kukulkán en Chichén Itzá y el espectáculo de luz y sonido en Uxmal.

# Experiencias Únicas

¿Oué visitar?

- Chichén Itzá, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1988 y una de las Siete Nuevas Maravillas del Mundo desde el 2007. Es poseedora de la obra más imponente de todas, El Castillo de Kukulkán.
- Uxmal, conocida como "La Tres Veces Construida" declarada por la UNESCO en 1996 como Patrimonio de la Humanidad.
- En la Ruta Puuc puedes conocer 6 sitios arqueológicos y 2 grutas: Uxmal, Kabah, Sayil, X-Lapak, Labná, Oxkintok, Grutas de Calcehtok y las Grutas de Loltún.
- Las zonas arqueológicas de Dzibilchaltún y Xcambó que se encuentran muy cercanas a la ciudad de Mérida, justo para una escapada.



Del maya dzonoot, que significa "Hoyo con agua", los cenotes son una prueba de la fascinante naturaleza en Yucatán, un cenote es un pozo natural de agua cristalina y eran sagrados para los mayas, ya que representaban la puerta al inframundo o "Xibalbá". En Yucatán existen más de tres mil cenotes y solamente alrededor de 100 pueden ser visitados de manera turística.

**HACIENDAS** 

para almacenamiento.

diferentes para sus bodas o eventos.

**CENOTES** 

Durante el siglo XIX la mayoría de las haciendas en Yucatán

se dedicaban a la producción del henequén conocido en

esas épocas como el oro verde, mismo que era procesado

y exportado en forma de soga, cuerda o cordel. El

henequén se procesaba en la casa de máquinas y

usualmente la hacienda contaba con una capilla, la casa del mayordomo y muchos otros edificios más pequeños

El viaje por Yucatán estaría incompleto sin visitar las

haciendas del estado, ya que muchas de ellas han sido

convertidas en hermosos hoteles de lujo, museos que

proveen un vistazo a la época colonial y muchas otras

siguen sin restaurar, creando escenarios especiales para los

amantes de la fotografía o para los que buscan lugares

Existen cenotes para todos los gustos desde los operados por cooperativas y comunidades hasta los privados que combinan la experiencia con actividades como la observación de flora y fauna, nado libre, snorkel, rappel, tirolesa, espeleobuceo y kayak. Algunos todavía conservan vestigios arqueológicos por haber sido centros ceremoniales mayas.

Hay diferentes tipos de cenotes: abiertos, cerrados, semicerrados o con caverna; algunos de los más visitados

## Cenotes tipo cerrados

- San Ignacio Santa Rosa Sambulá Suytún

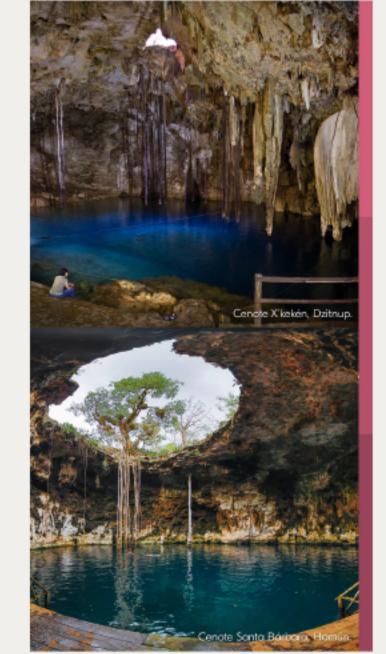
# Cenotes tipo abiertos

- Ik Kil Kikil
- X'batún Lol Há X'Canché
- Sta. Bárbara
  Xcajum Xlacah Zací

Tza Ujun Kat

Xkekén

Yaal Utzil



En la última década del siglo XIX las haciendas

recobraron gran auge y esplendor, ahora como lugares

de perfecta armonía para el descanso y la meditación

pero sobre todo para ofrecer a los visitantes inigualables

experiencias de hospedaje, gastronómicas, recreativas y

H. Chenché de las Torres Kantonya

H. Santa Lucía

H. Temozón

H. Teya

H. Xtepén

H. Yunkú

H. Zamná

Hacienda San Diego Cut

H. Sotuta de Peón

para todo tipo de eventos.

¿Qué visitar?

H. Museo Yaxcopoil

H. San Diego Cutz

H. San Pedro Ochil

H. San José Cholul

H. San Antonio Millet

H. Chaká

H. Mucuyché

# **CULTURA Y GASTRONOMÍA**

La **geografía** y la **historia** mantuvieron a la Península de Yucatán aislada de los asuntos del resto del México, y es por esto que sus manifestaciones culturales evolucionaron de forma independiente, influenciadas en muchos casos por su contacto comercial con naciones europeas, Norteamérica y El Caribe.

La trova yucateca destaca la mezcla de sus ritmos, entre los cuales están el bambuco, el bolero, la jarana, la clave, el joropo y otros más.

La ropa típica también se usa como ropa de gala en las festividades, estos trajes bordados a mano se lucen en los bailes de **vaquería** y en fiestas sociales en versiones más elegantes y estilizadas, complementan el atuendo



contemporánea ha cobrado gran auge por su diversidad y combinación de ingredientes y sabores.

Una ciudad colonial, situada entre la ciudad de Mérida y la ciudad de Cancún y a sólo 40km. de la majestuosa Chichén Itzá. Cuenta con importantes conjuntos de arquitectura civil y religiosa, entre las que destaca su fortificado Convento de San Bernardino de Siena o su Iglesia de San Servacio, entre otros monumentos. En las cercanías de Valladolid encontrarás espectaculares cenotes

para disfrutar de la naturaleza y con todos los servicios.

## ¿Oué visitar?

Valladolid

- Cenotes como Agua Dulce, Hubiku, Saamal, Samulá, Suytún, X'kekén, Zací y muchos más.
- La Calzada de los Frailes.
- El Convento de San Bernardino de Siena. Su gastronomía entre la que destaca los lomitos
- y la longaniza. Videomapping "Noches de la Heroica Valladolid".



# PUEBLQS M\(\textit{g}\)GIC\(\text{Q}\)S Izamal

### A 75 km. de la ciudad de Mérida, encontramos el Pueblo Mágico de Izamal, cuyo nombre significa "Rocío que desciende del cielo". Conocida como la ciudad de las Tres Culturas, porque en ella convergen tres períodos históricos: el prehispánico, el colonial y la actualidad, todos

en un ritmo visual armonioso de un sólo color: el amarillo.

# ¿Qué visitar?

- Convento Franciscano de San Antonio de Padua, con el segundo atrio cerrado más grande del mundo.
- Espectáculo "Senderos de Luz", videomapping que se proyecta sobre casonas y el convento.
- Su zona arqueológica y la pirámide "Kinich Kak Moo".
- Platillo típico recomendado: el Tzic de venado.



# Maní

Mani se ubica a 100 kilómetros al sureste de Mérida, es un lugar en el que el visitante siente como si el tiempo se hubiese detenido, es conocido por la arquitectura reflejada en la iglesia y antiguo convento de San Miguel Arcángel, que data del siglo XVI. Los artesanos locales se dedican a la confección y bordados de blusas, huipiles y ternos, así como de la gastronomía, siendo el Poc Chuc un platillo emblemático.

## ¿Qué visitar?

- Iglesia y Convento de San Miguel Arcángel, con una espectacular capilla abierta.
- Artesanía bordada.
- Platillo típico recomendado: el Poc Chuc.



# Sisal

Se localiza a 56 km de Mérida, este poblado de pescadores en la Riviera Yucateca es una joya escondida. Fue primer puerto de toda la península y por donde se exportaba el henequén en su mayor auge. Su principal actividad es la pesca y por ello su deliciosa gastronomía está basada en productos del mar. Tiene una laguna paralela a su tranquila playa de mar azul turquesa hasta un verde esmeralda. Encontrarás mucha fauna silvestre como cocodrilos, jaibas, garzas, patos, flamencos, entre muchos más. Cercano al poblado se encuentra la reserva ecológica "El Palmar".

## ¿Qué visitar?

- Un fuerte de la época colonial con un faro.
- La antigua Aduana.
- Paseo por el muelle con sus sillas confidentes. Recorridos de pesca, buceo, snorkel y de
- observación de flora y fauna.







YUCATÂNÎ

