



# YUCATÁN<sup>®</sup>



# AVENTURA Y NATURALEZA

Juntos transformamos  
**Yucatán**  
GOBIERNO DEL ESTADO

**SEFOTUR**  
SECRETARÍA DE FOMENTO  
TURÍSTICO

**méxico**

**#YucatánEsColor**



# AVENTURA Y NATURALEZA

Si eres de los que **disfruta de la naturaleza viva, selvas verdes, fauna fascinante, playas y mar de ensueño... Yucatán es tu destino.** Te va a cautivar con su clima cálido perfecto para aventuras, retos y muchas actividades llenas de emoción. No necesitas ir muy lejos ni perderte en la selva, *la naturaleza vive en Yucatán* y se manifiesta en muchos espacios.



## Playas

Yucatán tiene más de 378 kilómetros de costa, aguas turquesas, una temperatura agradable y fina arena blanca. Además, las playas yucatecas están rodeadas de maravillosos ecosistemas costeros ideales para pasar momentos inolvidables y de mucha diversión.



## Cenotes

Su nombre proviene de la palabra maya "dzonot" o "ts'onot", que significa pozo y se clasifican en abiertos, semi abiertos y de tipo caverna o gruta. Alimentados por **ríos subterráneos de aguas cristalinas, son bellísimas formaciones milenarias que se encuentran en muy pocos lugares del mundo**; Yucatán está lleno de estas formaciones debido al tipo de subsuelo y al origen de la península, cuando el meteorito impactó en la tierra y provocó la extinción de los dinosaurios hace 66 millones de años. Para los mayas eran muy importantes y sagrados, ya que representaban la fuente de agua dulce y la entrada al inframundo; resguardados en la selva, nadar en los cenotes es una aventura que definitivamente debes vivir.

Otras actividades que puedes disfrutar en algunos cenotes son la tirolesa, el rappel, bucear o incluso practicar apnea en muchos de ellos para explorarlos, pero te recomendamos que sea con un guía experto por tu seguridad.





## Grutas y Cavernas

La naturaleza geológica de la Península de Yucatán es de formación kárstica, lo cual ha facilitado la formación de cuevas que sirvieron de refugio para los antepasados mayas y hoy **nos regalan testimonio de su histórico paso.**



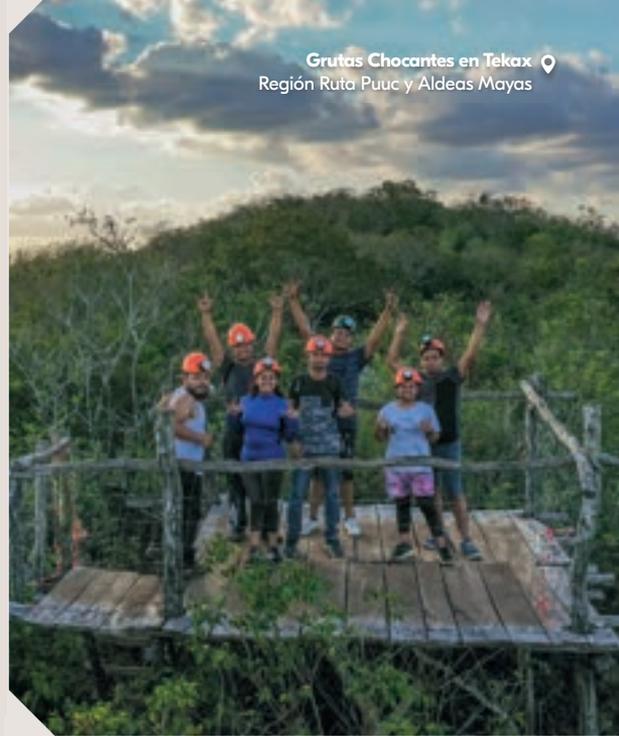
## Avistamiento de Fauna

En sus selvas, manglares y **4 reservas naturales** conviven de manera armoniosa diversas especies de aves, mamíferos, reptiles y peces, siendo las aves las de mayor volumen. Una de las especies más populares es el flamenco rosado, existe una considerable población de esta hermosa ave en el estado; prácticamente viven aquí todo el año, pero de diciembre a febrero puedes **observar la mayor cantidad** de ellas porque muchas migran a las costas cálidas de Yucatán.



## Rías y Manglares

En Yucatán no hay ríos, pero si **encontrarás las llamadas rías, formaciones de agua salada que provienen del mar** y que se mezclan con el agua dulce de los manglares y los petenes de la costa.





Diferentes sitios te ofrecen

# EXPERIENCIAS

que combinan el deporte extremo, bellos escenarios naturales, grandes emociones y sobre todo,

# MOMENTOS ÚNICOS.

# DATOS DE INTERÉS



En Yucatán se concentran **456 especies de aves** incluyendo 14 especies endémicas, esto representa el 43% de las aves de México.



Aproximadamente **378 km de costas**

y un clima veraniego todo el año que te invitan a pasarla bien, practicar deportes acuáticos y muchas actividades.



**4 increíbles reservas naturales,** no puedes dejar pasar estos santuarios de vida que cualquier amante de la naturaleza debe visitar.



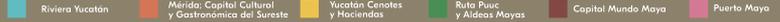
Yucatán tiene más de **3 mil cenotes** registrados pero se estima que hay aproximadamente 6 mil en toda la península.



ICONOGRAFÍA



REGIONES DE YUCATÁN

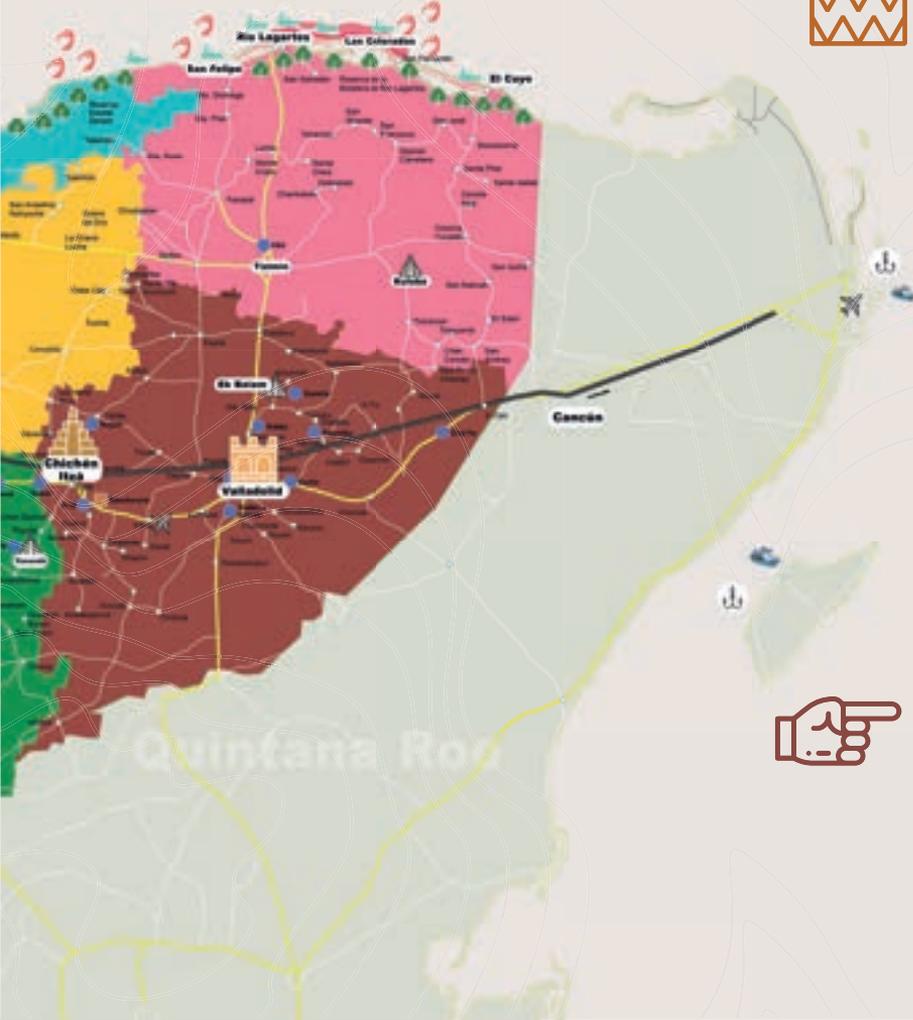


La red del **Camino del Mayab** es de 100 kilómetros de bellos caminos con valor histórico y natural para su conservación.



De lo más destacado en **grutas y cavernas**

están las grutas de Loltún, Calcehtok, Balankanché, Tzabnah y Grutas y Cenote San Ignacio.



CARRETERAS Y ZONAS URBANAS

-  Zonas Urbanas
-  Carretera Federal Cuota
-  Carretera Federal Libre
-  Carretera Estatal Libre
-  Camino de Terracería



\* Recomendamos llevar sombrero o gorra, ropa cómoda, traje de baño, cámara fotográfica con protección contra agua, repelente de insectos y protector solar biodegradable.



# RIVIERA YUCATÁN

En esta región podrás realizar muchas actividades relacionadas con el agua, principalmente en el mar, un ojo de agua, la ría o un manglar; abarca la mayor parte de costa del estado con opciones como Celestún, Sisal, Chuburná, Chelem, Progreso, Uaymitún, Telchac, Dzilam de Bravo, entre otros. Aquí hay **distintas opciones de hospedaje para todos los gustos**, desde hoteles ecoturísticos hasta hoteles boutique. También opciones de restaurantes, guías, embarcaciones y renta de equipo para diferentes actividades acuáticas para todos los gustos.

## ¿Qué hacer?

- 1 Navegar en **Kayak** entre manglares y rías.
- 2 **Observar** aves, lagartos y la peculiar vegetación.
- 3 Visitar la **Reserva Especial de la Biósfera de Ría Celestún** que es la ría del principal centro de alimentación del flamenco rosado y hogar de 95 especies de aves residentes y 75 migratorias. En los meses de mayor concentración podrás llegar a ver hasta 50 mil flamencos. ¡Un espectáculo inolvidable!

## Tiempo de viaje:

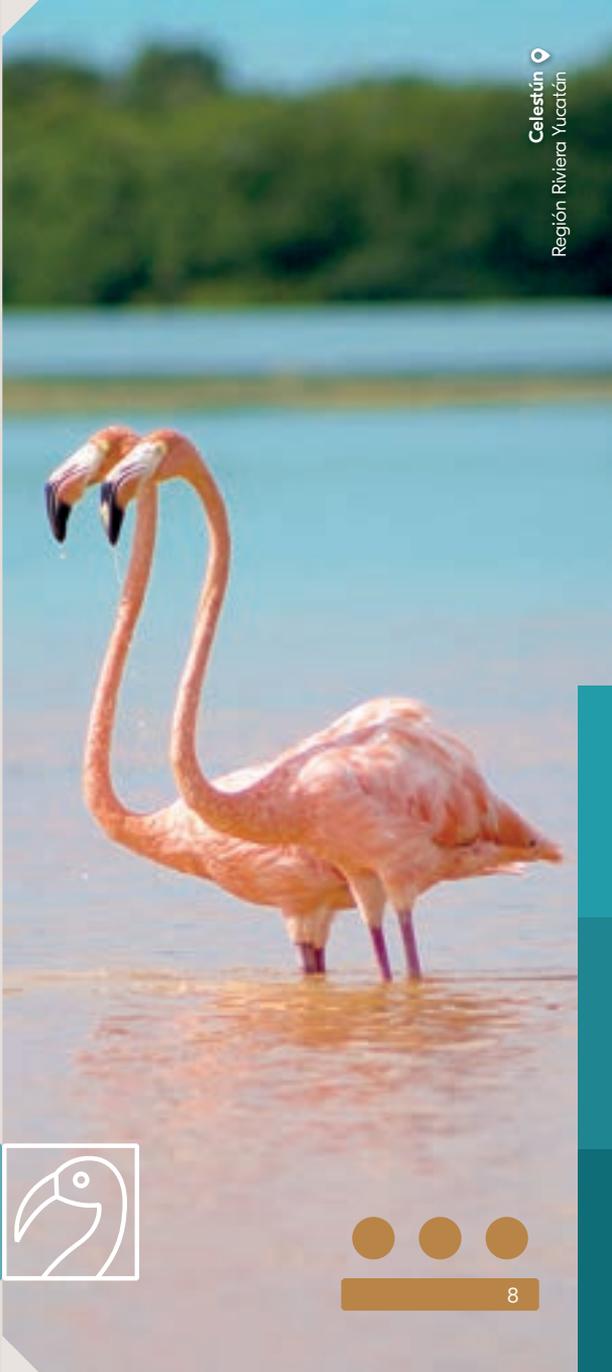
- Mérida a Reserva Estatal el Palmar: 1 hora.
- Mérida a Progreso: 20 minutos.
- Mérida a Ría Celestún: 1.5 horas.

\*Tiempos aproximados

- ④ Visitar la **Reserva Estatal El Palmar** para paseo en lancha, a pie o en bicicleta para disfrutar de los atractivos naturales y del avistamiento de aves.
- ⑤ **Laguna Rosada en salinera Xtampú.** Charcas salineras ubicadas cercana a la localidad de Telchac. Es un grupo de hermosas charcas rosadas muy cercanas a ciudad de Mérida, pero también a la zona arqueológica de X'cambó o a la playa.
- ⑥ **Reserva Ecológica El Corchito.** A tan solo 36 kilómetros de la ciudad de Mérida encontrarás esta reserva con una importante variedad de flora y fauna y que, además, cuenta con tres cenotes y dos ojos de agua poco profundos ideales para los niños pequeños... **¡Los mapaches son la sensación del lugar!**
- ⑦ **Zona Arqueológica X'cambó.** Admira el Templo de la Cruz, un gran basamento escalonado con una cruz en su parte superior y el Templo de los Sacrificios, así como la capilla de la Virgen.
- ⑧ **Parque Nacional Arrecife Alacranes.** Ubicado a 140 km de Puerto Progreso, 5 islas que forman **el único banco de coral en Yucatán y el más grande en el Golfo de México.** Ideal para actividades de snorkel, buceo y observación de flora y fauna.

## Recomendación

El mejor momento para observar los flamencos es cuando la marea está baja, generalmente es en las primeras horas de la mañana. Si llueve la marea sube y el flamenco se resguarda en los manglares.



# PUERTO MAYA

La **región Puerto Maya** está ubicada al nororiente del estado donde puedes encontrar destinos como **El Cuyo, Las Coloradas, Río Lagartos, San Felipe y Tizimín**. La costa de ésta región **brinda un espectáculo natural único** y una gastronomía principalmente basada en pescados y mariscos, ¡Deliciosa! Te recomendamos que tu punto de partida sea Valladolid, ya que te ayudará a optimizar tiempos hacia tus puntos de interés y tendrás **diferentes opciones de hospedaje**.

## ¿Qué hacer?

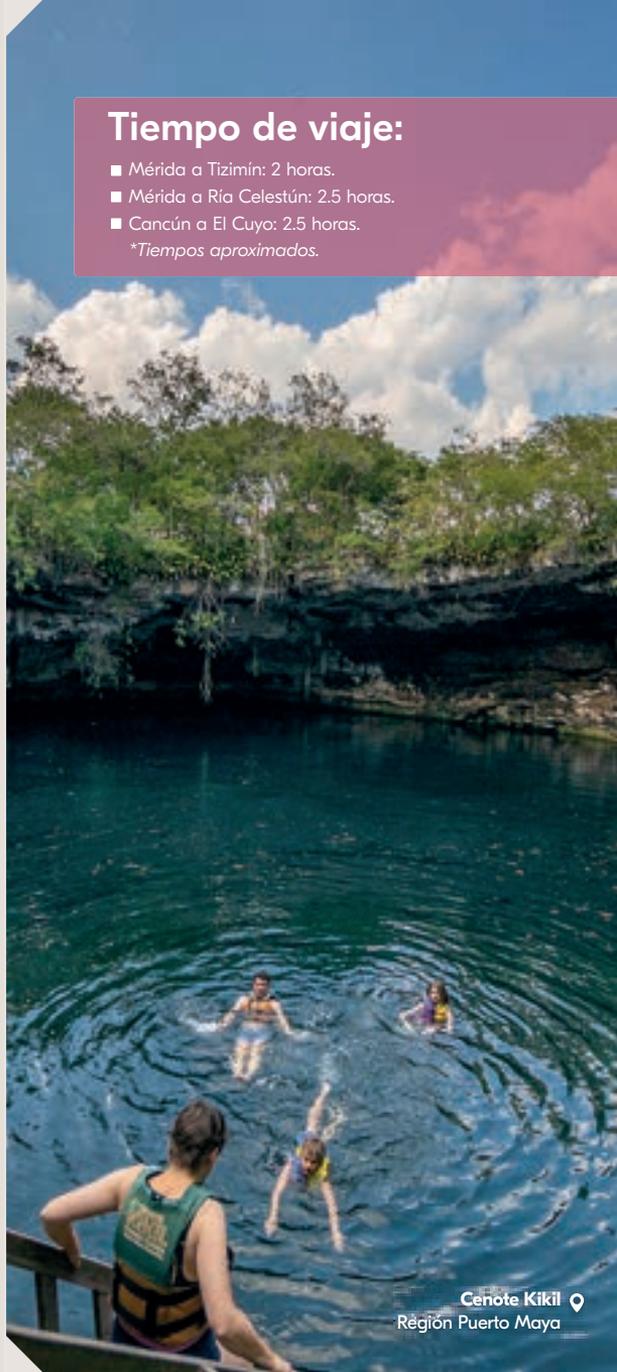
- ① **Las playas de El Cuyo**, las últimas del Golfo de México. Puerto de pescadores que ofrece paz, **hermosas playas para relajarse o practicar kitesurf y paddleboard**, además de una gastronomía local exquisita.
- ② **Senderismo y observación de aves en El Cuyo**. Cerca de 400 especies de aves, algunas emblemáticas como el flamenco americano, matraca yucateca, perлита yucateca, entre otras.



## Tiempo de viaje:

- Mérida a Tizimín: 2 horas.
- Mérida a Ría Celestún: 2.5 horas.
- Cancún a El Cuyo: 2.5 horas.

*\*Tiempos aproximados.*





- ③ Visitar la **Zona Arqueológica Kulubá**, destaca el Templo de Los Mascarones y el Palacio de Los Chenes.
- ④ Nadar en el **Cenote Kikil** ubicado en las afueras de Tizimin.
- ⑤ La **Reserva de la Biósfera Ría Lagartos** es el paraíso del flamenco y con la zona de manglares más extensa del estado, hogar de diversas especies de aves, lagartos y peces, entre otros. La **mejor temporada para ver a los flamencos aquí** es de marzo hasta mediados de agosto; las aves anidan en la reserva y es cuando **se juntan hasta 40,000 ejemplares**. Los lugares para observación pueden ser San Felipe, Río Lagartos y Las Coloradas. En agosto se realiza el anillamiento de las nuevas aves para seguimiento y correcta conservación.
- ⑥ **Las Coloradas ¡Uno de los lugares más instagrameables del mundo!** No te puedes perder tu foto enmarcada por las aguas de color rosa.
- ⑦ **Pesca deportiva** de sábalo en San Felipe.

## Recomendación

Las Coloradas no son para nadar, solo para disfrutar. La mejor época para visitar es en los meses de mayo y junio al medio día. Existe acceso controlado ya que es propiedad privada.

# CAPITAL MUNDO MAYA

Se localiza al oriente del estado, quizá es la más conocida porque ahí es donde **se ubica la zona arqueológica de Chichén Itzá y el pueblo mágico de Valladolid**, además que es la región de Yucatán más cercana a la Riviera Maya y Cancún.

La mayor parte de las opciones de hospedaje y restaurantes las puedes encontrar en Valladolid que cada vez es mucho más diversa y para todos los gustos. La región cuenta con turoperadores y **actividades para vivir muchas aventuras y convivir con la naturaleza**. Aquí podrás encontrar parques temáticos de concepto todo incluido donde podrás realizar actividades de aventura.

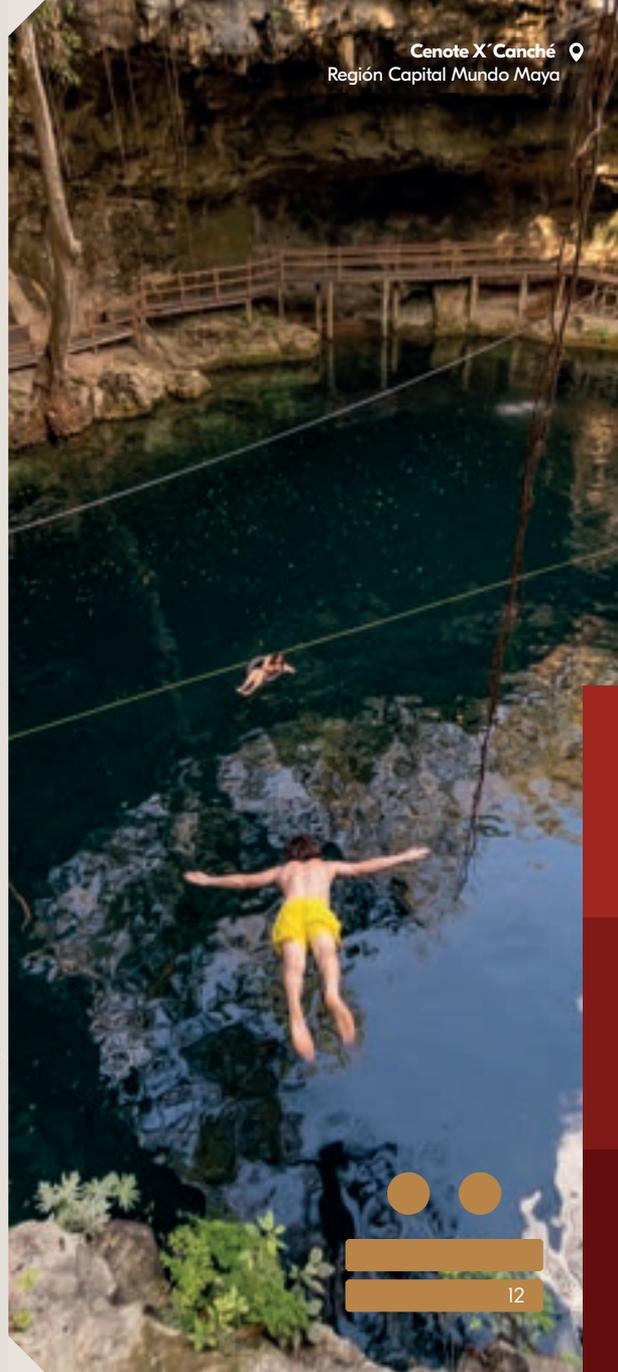
## ¿Qué hacer?

- ① **Chichén Itzá**, la ciudad más famosa y la más grande de los mayas nombrada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.
- ② Recorre su conjunto principal y admira El Castillo o Pirámide de Kukulcán, el Gran Juego de Pelota, la cancha más grande de todo el México antiguo y El Caracol u Observatorio.

## Tiempo de viaje:

- Mérida a Valladolid: 1 hora y 40 minutos.
  - Cancún a Valladolid: 1 hora y 40 minutos.
- \*Tiempos aproximados.

- ③ Explora **Ek Balam** poseedor de majestuosas construcciones, un sitio diferente y con un encanto excepcional, un lugar lleno de energía en donde podrás escalar las pirámides.
- ④ Si tu meta es conocer una **gran variedad de cenotes**, en esta región hay muchos hermosos ejemplares para gozar: Ikkil, Zací, Xkekén y Samulá en Dzinup, Oxmán, Suytún, Yokdzonot, Xcanché, Sac Aua, Xcanahaltún, Agua Dulce, Palomitas, Kikil, Hubikú, Xcajum, entre muchos más. Todos ellos cuentan con servicios de alimentos, sanitarios, supervisión y sobre todo el trabajo de las comunidades mayas que resguardan estos lugares sagrados y viven del turismo que los visita.
- ⑤ En las grutas **Aktún Taman en Santa Rita y en Balankanché** podrás conocer más acerca la vida de los antiguos mayas al descender a las profundidades de la tierra, siempre con guías experimentados.
- ⑥ **Vivir de cerca la cultura maya es una aventura** que te marcará, acércate a las comunidades rurales que ofrecen servicios de hospedaje al puro estilo maya; en Xocén y Santa Rita podrás acampar, en Yaxunáh y Ek Balam hay cabañas mayas para hospedaje.



- 7 **Visita Cenote Maya Park** y aventura a las profundidades de las selvas mayas para conocer este asombroso cenote de 60 metros de diámetro para realizar actividades extremas de rappel, clavados y balancearte en una liana. También cuenta con comunidades mayas reales, artesanías y huertos orgánicos.
- 8 **Conecta con el Santuario Tsukán conoce su casa maya**, disfruta de un desayuno típico maya, vive la experiencia de su espectacular cenote, realiza un mágico recorrido por su riqueza natural y conoce la leyenda maya de la serpiente Tsukán.
- 9 **Disfruta de un día lleno de aventura en la ciudad de Valladolid**, comienza por visitar el cenote Zací que cuenta con todo los servicios para pasar un día espectacular, recorre los espacios naturales que ofrecen experiencias del fascinante mundo de las abejas y la apicultura. Termina tu día con el video mapping “Noches de la Heroica Valladolid”, proyectado en el ex convento de San Bernardino de Siena.





## Tiempo de viaje:

- Mérida a Uxmal: 1 hora.
  - Cancún a Uxmal: 4 horas.
- \*Tiempos aproximados.

# RUTA PUUC Y ALDEAS MAYAS

Al sur de Yucatán te espera una expedición arqueológica y descubrir los tesoros mayas en la región de Ruta Puuc y Aldeas Mayas. Ideal para recorrerlo en auto y detenerte en todos los pueblos para comprar artesanías, conocer frutas de la región, imperdibles las naranjas de Oxkutzcab, degustar comida muy tradicional, tomar fotos de paisajes limpios sin contaminación urbana y sobre todo, **descubrir secretos de la cultura maya ancestral y actualmente viva.**

Te recomendamos elegir alguna hacienda de la zona para hospedarte o algún hotel de la región de Uxmal, lugares alejados de la ciudad que te llenan de paz y armonía.

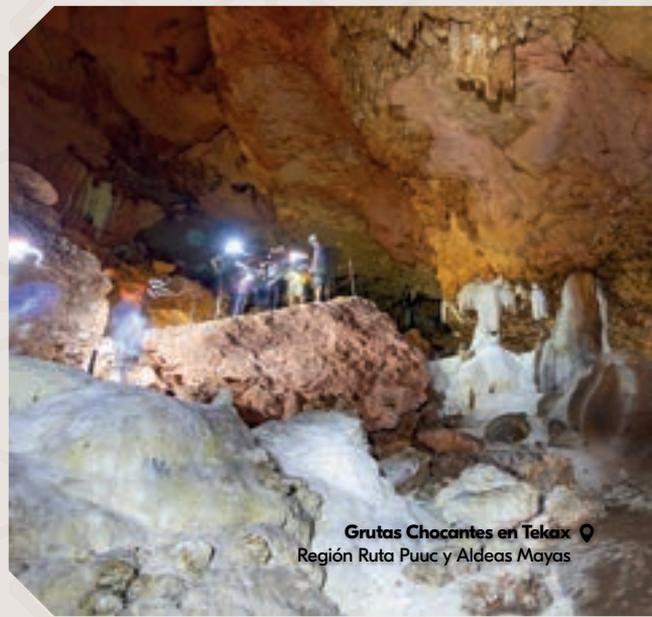
## ¿Qué hacer?

- ① **Admira la Ruta Puuc**, la arquitectura de esta zona es considerada como la más hermosa de la cultura maya. Este recorrido incluye los sitios **arqueológicos** de Uxmal, Kabah, Sayil, Xlapak, Labná, Oxkintok, las grutas de Calcehtok y las grutas de Loltún.



② **Recorre las Grutas de Loltún**, son las más grandes y conocidas cavernas en la parte sur de Yucatán, acondicionadas para realizar con seguridad un recorrido de aprox 1,000 metros de longitud en su interior, iluminados y guiados.

③ **Explora las Grutas Calcehtok**, para conocer la cultura maya en las profundidades de la tierra. Hay tres niveles de exploración: familiar, leve y extremo. Te recomendamos llevar ropa cómoda que se pueda enlodar, zapatos anti derrapantes, agua y una toalla para después del recorrido.

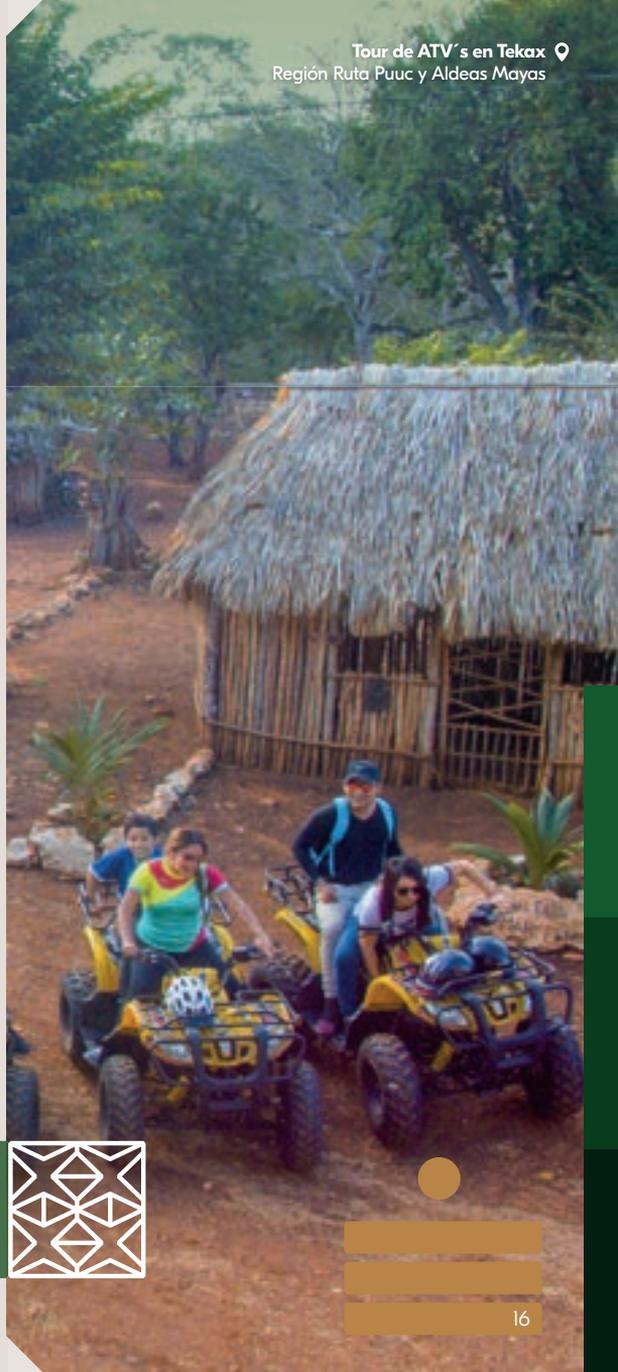


**Grutas Chocantes en Tekax** 📍  
Región Ruta Puuc y Aldeas Mayas

- ④ **Conoce la Reserva Biocultural Kaxil Kiuc**, es la primera reserva privada de ese tipo en Yucatán, se ubica a 100 km de Mérida cerca de la comunidad de Yaxhachén. Es un sitio que busca preservar y explorar la riqueza de la identidad cultural histórica de las comunidades mayas en la región.
- ⑤ **Cuatrimotos en Tekax:** Disfruta de una experiencia de aventura, un tour en cuatrimoto, en el cual disfrutarás de la vista de sitios arqueológicos, construcciones coloniales, flora, fauna, cuevas, pueblos mayas y de los increíbles sabores de la cocina yucateca.
- ⑥ **Grutas Chocantes en Tekax**, considerada la más larga del estado, te impresionará la gruta de los cristales. Cuenta con parques ecoturísticos cercanos donde se puede practicar rappel, tirolesa, escalada, camping y senderismo.
- ⑦ Disfruta de un **tour de expedición, montados en una Land Rover clásica**, a través de plantaciones, haciendas y muchos lugares privados con escenarios de peculiar belleza. No olvides llevar binoculares y combinar el tour con una visita al sitio arqueológico de Uxmal para una experiencia de viaje más profunda.

## Dato Curioso

La palabra *puuc* significa sierra o cordillera de colinas bajas en el idioma maya, este es justamente el lugar más alto de Yucatán con 200 metros aproximadamente.



# CENOTES Y HACIENDAS

La aventura no se detiene porque en esta región hay muchos cenotes para descubrir e históricas haciendas para disfrutar y conocer parte de la historia de Yucatán que hoy en día funcionan como hoteles, museos, restaurantes, con lujo, comodidades y muchas leyendas que te enamorarán. **Podrías conocer 300 haciendas aproximadamente**, repartidas entre los municipios de Cuzamá, Chocholá, Hocabá, Homún, Izamal, Motul, Sotuta, Tecoh, Tixkokob, Umán, entre otros.

## ¿Qué hacer?

- 1 **Cenotes:** En esta región podrás ubicar un **gran número de cenotes alrededor de Cuzamá, Homún y Mucuyché**. Entre los más recomendados están el de Santa Bárbara, Chak-zinik-ché, Bolom-chojol y los cenotes de la Hacienda Mucuyché.
- 2 **Conoce los hermosos cenotes de San Antonio Mulix**, maravillas naturales a poco menos de una hora de distancia de Mérida.

## Tiempo de viaje:

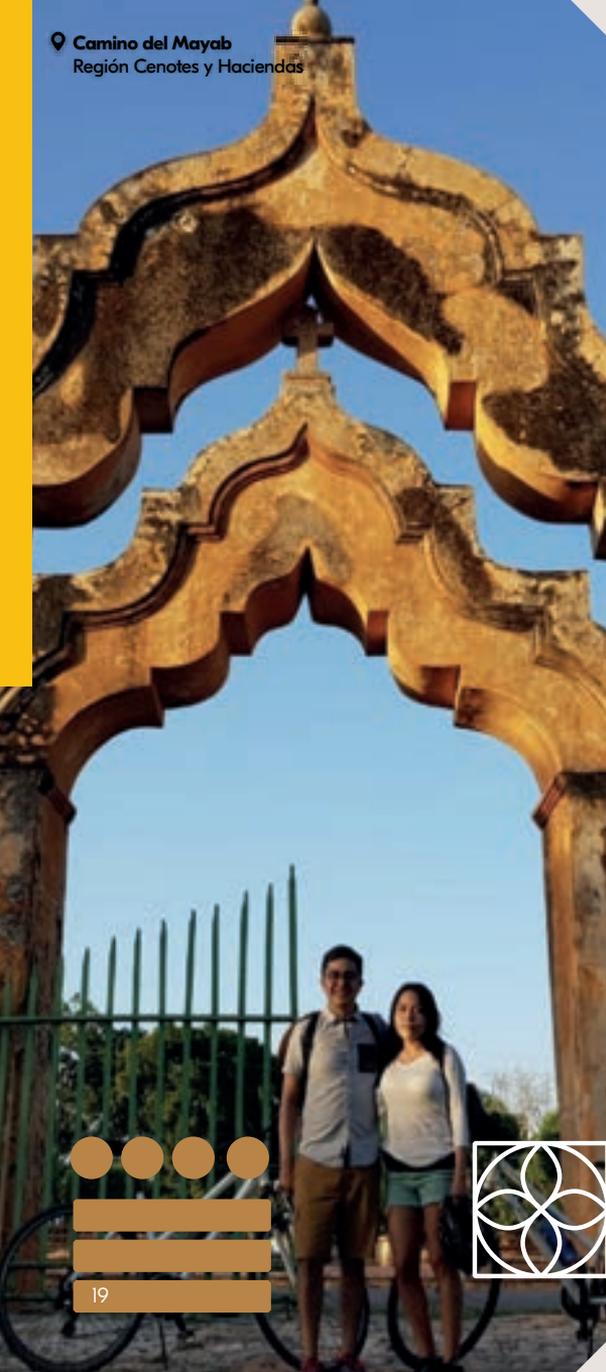
- Mérida a Izamal: 1 hora.
  - Cancún a Izamal: 3 horas.
- \*Tiempos aproximados.





- 3** **Nadar en las cristalinas aguas del cenote es emocionante**, pero también puedes realizar snorkel, espeleobuceo, tirolesa, ciclismo, rappel, paseos a caballo, clavados y observación de aves. Ya sean cenotes privados y cenotes operados por cooperativas locales. **El cenote de Kankirixché en Abalá, es uno de los ideales para practicar el espeleobuceo.**
- 4** **Haciendas en Yucatán: la historia del henequén y la época del “Oro Verde”.** En la era moderna se han rescatado muchas de ellas y se han restaurado para dar lugar a elegantes hoteles boutique, spas, restaurantes y museos que cuentan las historias de “esa época”. **Muchas haciendas tienen cenotes dentro de su propiedad y brindan experiencias únicas** ya sea de spa o como escenario para una celebración.
- 5** El **Parque Eco arqueológico Sihunchén cerca de Abalá**, se ubica a 25 min de Mérida. Para observar y fotografiar aves, o **practicar actividades en la selva yucateca** es una gran opción, cuenta con hospedaje y todos los servicios.





- 6 Conoce la Cooperativa de Yaax Tekit, es una comunidad conocida por la confección de trajes típicos que también ofrece actividades como recorridos turísticos en los alrededores, hospedaje en casas de la comunidad, gastronomía tradicional, entre otras.
- 7 **Apiturismo en Sinanché** es una actividad que involucra al visitante en todo el proceso de producción de la miel, desde aprender los diferentes tipos de abejas y su producción, cuidados, conservación y la importancia de preservar esta actividad. Cabe mencionar que **Yucatán es uno de los principales exportadores de miel para el mundo.**
- 8 **Tour de cuatrimotos en Izamal**, es una manera muy emocionante para conocer éste **Pueblo Mágico** y recorrer sus calles amarillas que nos muestran los tesoros ancestrales de la ciudad.
- 9 **Recorre el Camino del Mayab**, ya sea caminando o en bicicleta, con 130 km llenos de historia, flora, fauna, comunidades mayas y gastronomía; conociendo lugares como la zona arqueológica de Mayapan, cenotes, haciendas y mucho más.

## Dato Curioso

Izamal es conocida como la ciudad de las tres culturas.



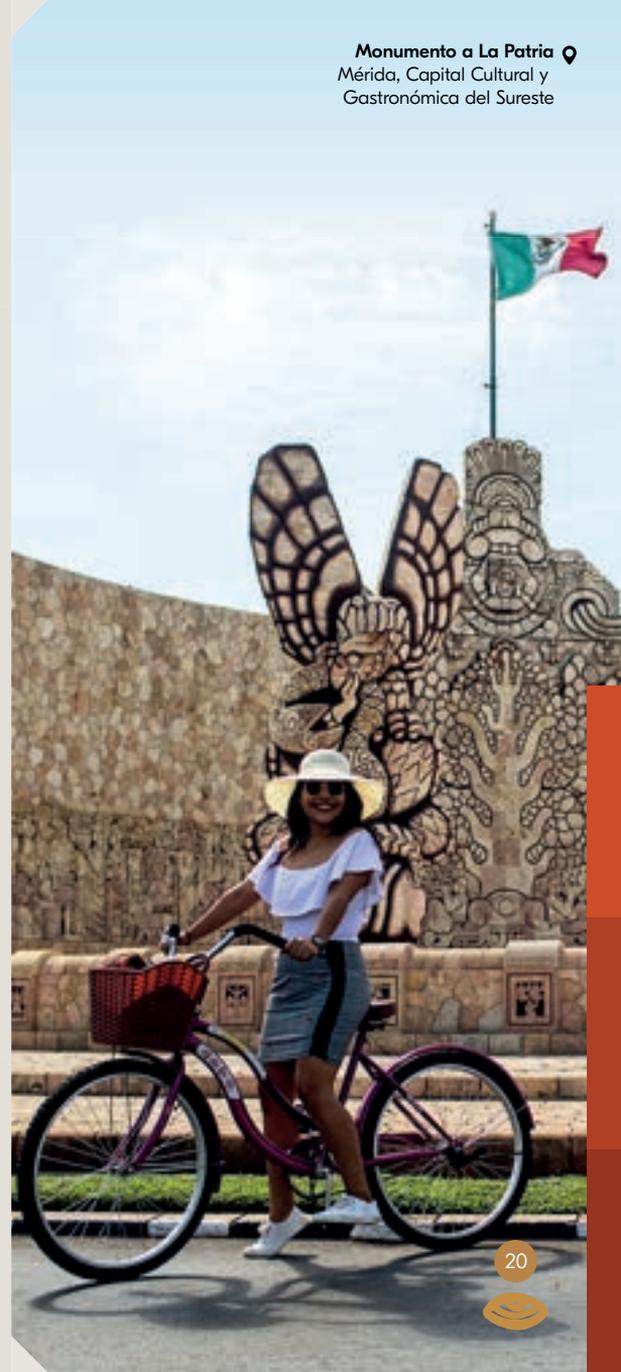
# MÉRIDA, CAPITAL CULTURAL Y GASTRONÓMICA DEL SURESTE

Mérida es la ciudad capital del estado y punto de partida para recorrer caminos emocionantes por todo Yucatán. Ciudad cosmopolita que cuenta con todos los servicios necesarios para hacer de esta ciudad tu base hacia muchos puntos.

La oferta gastronómica y turística en general es apta para todos los presupuestos y preferencias, **la anfitrionía es nuestra especialidad.**

## ¿Qué hacer?

- 1 **Recorre la Biciruta los domingos** por la mañana, en el Paseo de Montejo y por las principales calles del centro de la ciudad. Hay un paseo nocturno el primer sábado de cada mes. Puedes rentar tu bicicleta a lo largo del recorrido, te recomendamos iniciar en el Monumento a la Patria.



② **Visita la Zona Arqueológica Dzibilchaltún**, podrás conocer el Templo de las Siete muñecas, un museo, nadar en el cenote abierto Xlalach o remojar tus pies para un “pedicure” realizado por peces ciegos y observar aves.

③ **La Reserva Ecológica Cuxtal**, es una excelente opción para pasar un rato en familia y convivir con la naturaleza, se localiza en la Ex Hacienda Dzoyaxché, comisaría al sur de la Ciudad de Mérida.

📍 **Zona Arqueológica de Dzibilchaltún**  
Mérida, Capital Cultural  
y Gastronómica del Sureste





