

A woman is lying on her back, receiving a chocolate massage. A therapist's hands are visible, applying a thick, dark chocolate substance to her back. The woman has a serene expression. The background is a soft, pinkish-purple color.

# YUCATÁN<sup>®</sup>

# BIENESTAR

 Juntos transformemos  
**Yucatán**  
GOBIERNO DEL ESTADO

**SEFOTUR**  
SECRETARÍA DE FOMENTO  
TURÍSTICO

**méxico**

**#YucatánEsColor**



# BIENESTAR

La cosmovisión maya concibe todos los elementos del mundo en equilibrio, incluso con el ser humano, porque hay una relación de respeto y armonía entre la tierra, la flora, la fauna y el universo. Hoy en día, viajar va más allá de transportarse a un lugar para conocer, comer, beber y pasear; viajamos también para transformarnos a través de las experiencias que nos brindan los destinos, **sus habitantes, sus alimentos y las ilusiones para poder unir cuerpo, alma y mente.**

Si estas en busca de unas vacaciones que te brinden una experiencia relajante encaminada a liberar estrés, revitalizarte o simplemente reconectar cuerpo, alma y mente, te invitamos a descubrir lo que Yucatán tiene para ti; esta **tierra de origen, de cultura y de conocimientos ancestrales**, cuenta con una gran infraestructura turística que brinda desde terapias, clases de yoga, gran variedad de masajes, aromaterapias, tratamientos de belleza y temazcales, **¡entre muchos más!**

Todos estos servicios, adaptados a la cultura maya, han logrado increíbles resultados traducidos en **experiencias únicas**, que van desde ceremonias mayas hasta baños exfoliantes con productos

originarios de nuestra tierra con grandes propiedades ancestrales. Además, podemos afirmar que el sol trae excelentes beneficios al cuerpo humano, la humedad revitaliza la piel y el contacto con la naturaleza o la brisa marina calma la mente. **La ubicación geográfica privilegiada de Yucatán y la mezcla de su clima, biodiversidad y cultura hacen una combinación perfecta para la atención de la salud y el bienestar.**

## Libera tus sentidos

Yucatán es una tierra con enigmático encanto, en una combinación equilibrada de elementos que enamora a todos los que nos visitan. Puedes vivir **experiencias sensoriales con la inigualable influencia maya** en muchos de los hoteles y haciendas de Yucatán que, además, ofrecen el servicio ideal para tus necesidades, cuidando todos los detalles para llegar a cada uno de tus sentidos y ofrecer todo el confort que necesitas: consentirte, revitalizarte, liberar estrés o simplemente vivir un momento contigo mismo.

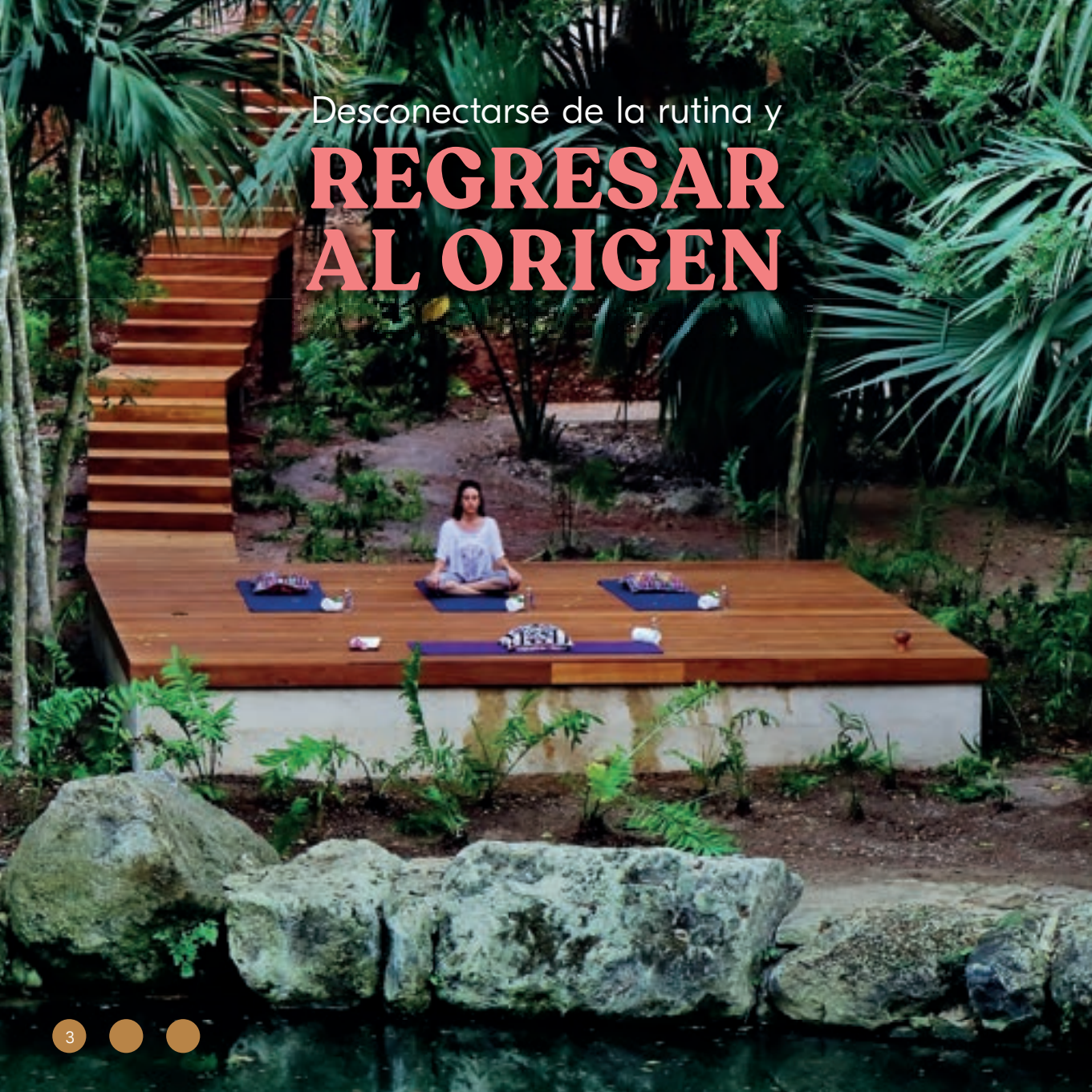
La experiencia de los cenotes te llenará de energía, disfruta de sus aguas y conéctate con la naturaleza. Los cenotes tienen una mística muy especial, conoce estos sitios sagrados para los antiguos mayas.

**¡Desconéctate y vive un momento de paz absoluta en Yucatán!**



Desconectarse de la rutina y

# REGRESAR AL ORIGEN





## Experiencias únicas recomendadas

### ① El baño maya en Río Lagartos

Es un **"tratamiento de belleza"** muy divertido, consiste en aplicar una mascarilla de barro en todo el cuerpo; al ser un producto totalmente natural es muy benéfico pues hidrata y suaviza la piel de quienes se lo aplican.


### ② Temazcal

Disfruta de un espacio de tranquilidad, relajación y bienestar, pues el temazcal es un ritual, con terapeutas capacitadas en las técnicas tradicionales mayas, **que te guían para la purificación del cuerpo y el alma.** En el temazcal maya cada elemento tiene un significado que descubrirás y quedarás gratamente sorprendido.

### ③ Tour a caballo en haciendas

Un recorrido a través de las plantaciones de henequén, donde **disfrutarás del paisaje, pasando por la verde selva y pastizales hasta llegar al mar.** Pueden ser paseos de 30 minutos hasta 8 horas a caballo, con diferentes actividades para relajarse, conocer y conectar con la naturaleza.



Hacienda Temozón   
Región Cenores y Haciendas

#### ④ Experiencia de bienestar en la playa

Espacios dedicados a la reflexión y el bienestar integral, una palapa maya para practicar yoga, una barra de jugoterapia para limpiar el cuerpo, gimnasio y alberca al aire libre para ejercitarse. Todos los elementos integran **un espacio para la paz y la relajación.**

#### ⑤ Retiro de bienestar en haciendas de lujo

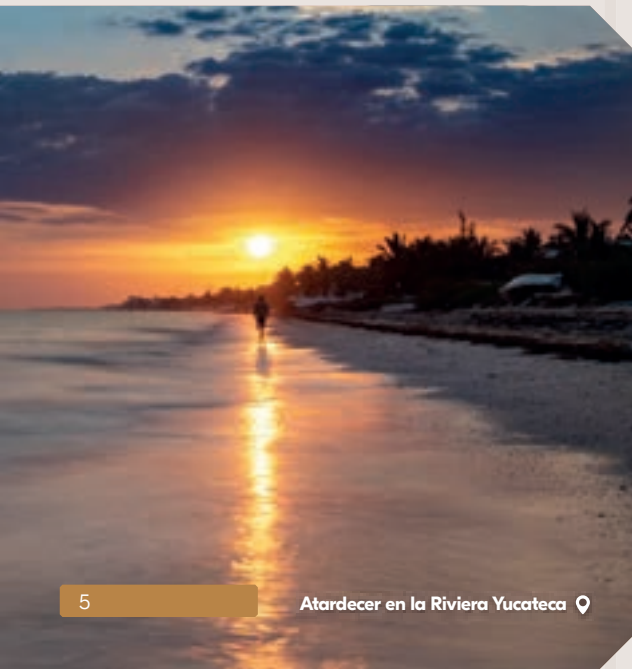
Con espacios creados para sentir el bienestar a través de los sentidos, **enmarcados con la sorprendente naturaleza.** Ofrecen actividades diferentes como clases de yoga, hidroterapia, retiros de bienestar, golf y ceremonias de relajación.

#### ⑥ Visita un spa en una perfumería

**Imagina la experiencia olfativa** que vivirás al combinar las técnicas tradicionales y terapéuticas de masaje con diferentes aromas y exclusivas esencias. Un lugar exclusivo en una antigua casona con todos los servicios.

#### ⑦ Alrededor de las zonas arqueológicas

Aldeas mayas proporcionan espacios como hotel o alojamientos en medio de la selva.



Con atención de la comunidad podrás entrar en **contacto con la naturaleza**, escuchar el canto de las aves, alejarte de la tecnología y la cotidianidad.

### ⑧ Observación de aves

Una actividad que no te puedes perder, **descubre un gran número de ellas en la selva y manglares**, aprende sobre sus comportamientos y goza de la paz que brinda esta actividad.

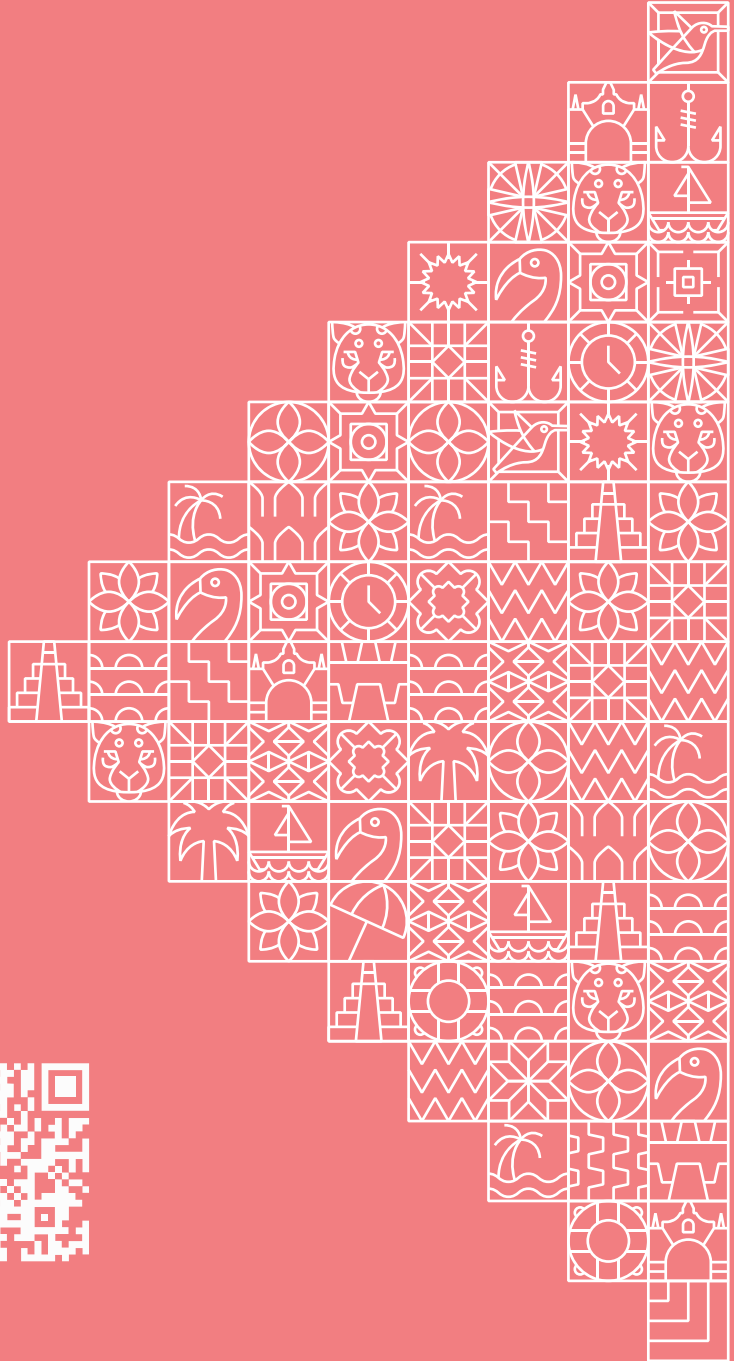
### ⑨ El Cuyo

**Un puerto pesquero ubicado en la última playa del extremo noreste de Yucatán.** Es una diminuta población playera donde los visitantes pueden gozar de un ambiente apacible y pintoresco, con un puerto propicio para la **relajación y servicios para el goce de la belleza silvestre.**



El Cuyo  
Región Puerto Maya

# YUCATÁN



#VisitYucatán

[www.yucatan.travel](http://www.yucatan.travel)

Síguenos en:



@yucatanTurismo

