



CULTURA Y GASTRONOMÍA

La **geografía** y la **historia** mantuvieron a la Península de Yucatán aislada de los asuntos del resto del México, y es por esto que sus manifestaciones culturales evolucionaron de forma independiente, influenciadas en muchos casos por su contacto comercial con naciones europeas, Norteamérica y El Caribe.

La **trova yucateca** destaca la mezcla de sus ritmos, entre los cuales están el bambuco, el bolero, la jarana, la clave, el jarapo y otros más.

La ropa típica también se usa como ropa de gala en las festividades, estos trajes bordados a mano se lucen en los bailes de **vaquería** y en fiestas sociales en versiones más elegantes y estilizadas, complementan el atuendo



MÉRIDA CAPITAL CULTURAL Y GASTRONÓMICA DEL SURESTE

La capital de Yucatán es el punto de inicio para recorrer y conocer el Estado. Fundada en 1542 y construida sobre la antigua ciudad maya de **Th'o**, se destaca por su extensa oferta de atractivos culturales y artísticos, un centro histórico colonial con influencia arquitectónica europea y donde se destaca el estilo francés que podemos admirar en las casonas del Paseo de Montejo, la avenida más importante de la ciudad.



Descubre sus iglesias, como la **Catedral de San Ildefonso**, una de las más antiguas de Latinoamérica; la historia, tradición, gastronomía y sus plazas, donde te sentirás como un local.

Premiada por la revista Condé Nast Traveller como la **"Mejor Ciudad Pequeña del Mundo"** en 2019 y está posicionada entre los mejores 20 destinos para viajar en 2021 por la revista Forbes.

Mérida cuenta con una gran oferta gastronómica y con actividades culturales y artísticas gratuitas diariamente entre las que destacan:

La Vaquería Yucateca.
La Serenata en Santa Lucía.
Juego de pelota maya "pok ta pok".

¿Qué visitar?

- Teatro Peón Contreras.
- La Catedral San Ildefonso.
- El Gran Museo del Mundo Maya.
- Museo Regional de Antropología e Historia de Yucatán en el Palacio Cantón.
- Palacio de la Música.
- Museo de la Canción Yucateca.
- Casa de Montejo.
- Iglesia de la Tercera Orden.
- Museo Casa Manzanero.
- Montejo 495 Casa Museo.



HACIENDAS

Durante el siglo XIX la mayoría de las haciendas en Yucatán se dedicaban a la producción del henequén conocido en esas épocas como el oro verde, mismo que era procesado y exportado en forma de sogá, cuerda o cordel. El henequén se procesaba en la casa de máquinas y usualmente la hacienda contaba con una capilla, la casa del mayordomo y muchos otros edificios más pequeños para almacenamiento.

El viaje por Yucatán estaría incompleto sin visitar las haciendas del estado, ya que muchas de ellas han sido convertidas en hermosos hoteles de lujo, museos que proveen un vistazo a la época colonial y muchas otras siguen sin restaurar, creando escenarios especiales para los amantes de la fotografía o para los que buscan lugares diferentes para sus bodas o eventos.



En la última década del siglo XIX las haciendas recobraron gran auge y esplendor, ahora como lugares de perfecta armonía para el descanso y la meditación pero sobre todo para ofrecer a los visitantes inigualables experiencias de hospedaje, gastronómicas, recreativas y para todo tipo de eventos.

¿Qué visitar?

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| ■ H. Chaká | ■ H. Santa Lucía |
| ■ H. Chenché de las Torres | ■ Kantonya |
| ■ H. Mucuyché | ■ H. Sotuta de Peón |
| ■ H. Museo Yaxcopoil | ■ H. Temazón |
| ■ H. San Diego Cutz | ■ H. Teya |
| ■ H. San Antonio Millet | ■ H. Xtepén |
| ■ H. San Pedro Ochil | ■ H. Yunkú |
| ■ H. San José Cholul | ■ H. Zammá |

PUEBLOS MÁGICOS

MOTUL

Situada muy cerca de la ciudad de Mérida, a tan solo 40 min, debes de visitar "Motul de Carrillo Puerto", uno de los municipios con una gran riqueza y significancia histórica, invita a descubrir el pasado y a disfrutar de la naturaleza, así como de la riqueza gastronómica emblemática del lugar, "Los Huevos Motuleños", dejándote envolver en una experiencia sin igual. Es un destino obligado para conocer el corazón de la identidad yucateca.

ATRATIVOS PRINCIPALES

- Cenote Sambulá
- Huevos motuleños
- Museo histórico de Motul
- Sisalina
- Museo Felipe Carrillo Puerto



Huevos motuleños en el mercado municipal.

ESPITA

Ubicada a 165 km de la capital yucateca y muy cerca de Valladolid (49km), Espita es conocida como la "Átenas de Yucatán" por el esplendor cultural que se manifiesta en sus edificios arquitectónicos llenos de historia. La belleza natural de Espita está enmarcada en su selva en las diversas rutas de llegada a los comisariías, donde se puede encontrar fauna de la región, comida típica y alojamientos ecoturísticos para mantener el contacto con la naturaleza.

ATRATIVOS PRINCIPALES

- Iglesia de San José
- Parque Melchor Ocampo
- Obelisco
- Cenote Dzonotoch
- Tianguis Gastronómico
- Hacienda Santa Cruz Regadío



Cenote Dzonotoch.

TEKAX

Tekax de Álvaro Obregón, conocido como "La Sultana de la Sierra". Ubicada en la parte sur, en la región Puuc del estado, a 126km de Mérida, Tekax, posee grutas, edificios coloniales, pirámides mayas entre muchas otras atracciones ecoturísticas. Es sin duda, un lugar por descubrir, asombrarte y tener muchísimas aventura de contacto con la naturaleza, donde sus distintas actividades te permitirán vivir una experiencia enigmática de un mundo mágico, misterioso y profundo.

ATRATIVOS PRINCIPALES

- Ermita de San Diego de Alcalá
- Las Grutas Chocantes
- Grutas Las Sartenejas II
- Parque Ecoturístico Kaalmankal
- Callejón de los Murales
- Zona Arqueológica Chacmultún
- Eco hospedaje San Agustín



Centro Histórico de Tekax.

IZAMAL

A 75km de la ciudad de Mérida, encontramos el pueblo mágico de Izamal, cuyo nombre significa "Rocio que desciende del cielo". Conocida como la ciudad de las Tres culturas, porque en ella convergen tres periodos históricos: el prehispánico, el colonial y la actualidad, todos en un ritmo visual armonioso de un solo color: El amarillo.

ATRATIVOS PRINCIPALES

- Convento de San Antonio de Padua
- Pirámide Kinich Kakmó
- Pirámide Tu'ul
- Pirámide Itzamutúl
- Centro Cultural y Artesanal de Izamal



Exconvento de San Antonio de Padua, Izamal.

VALLADOLID

Una ciudad colonial, situada entre la ciudad de Mérida y la ciudad de Cancún y a solo 40km de la majestuosa Chichén Itzá. Cuenta con importantes conjuntos de arquitectura civil y religiosa, entre los que destaca su fortificado Convento de San Bernardino de Siena o su iglesia de San Servacio, entre otro monumentos. En las cercanías de Valladolid encontraras espectaculares cenotes para disfrutar de la naturaleza y con todos los servicios.

ATRATIVOS PRINCIPALES

- Ex-convento de San Bernardino de Siena
- La calzada de los Frailes
- Cenote Zaci
- Centro artesanal Zaci
- Noches de Valladolid



Exconvento de San Bernardino de Siena, Valladolid.

MANÍ

Maní se ubica a 100 kilómetros del sureste3 de Mérida, es un lugar en el que el visitante siente como si el tiempo se hubiese detenido, es conocido por la arquitectura reflejada en la Iglesia y antiguo convento de San Miguel Arcángel, que data del siglo XVI. Los artesanos locales se dedican a la confección y bordados de blusas, huipiles y ternos, así como a la gastronomía, siendo el Poc Chuc un platillo emblemático.

ATRATIVOS PRINCIPALES

- Convento de San Miguel Arcángel
- Cocina tradicional
- Ruta de los meliponarios
- Solar maya



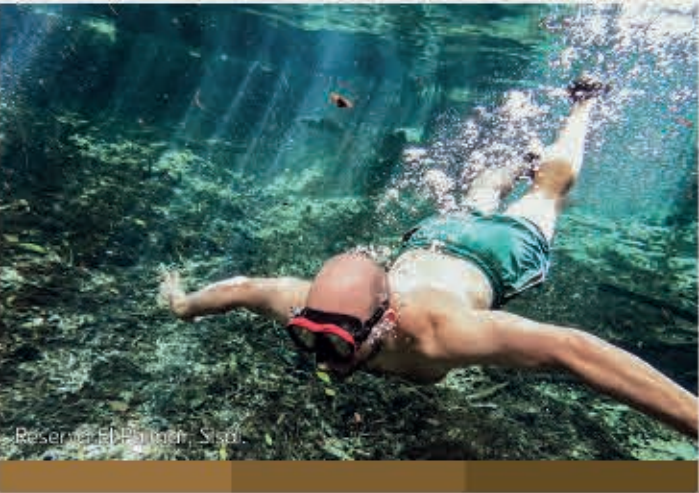
Poc Chuc, platillo tradicional.

SISAL

Se localiza a 56km de Mérida, este poblado de pescadores en la Riviera Yucatán es una joya escondida. Fue el primer puerto de toda la península y por donde se exportaba el henequén en su mayor auge. Su principal actividad es la pesca y por ello su deliciosa gastronomía esta basada en productos del mar. Tiene una laguna paralela a su tranquila playa de mar azul turquesa hasta un verde esmeralda. Encontrarás mucha fauna silvestre como cocodrilos, jaibas, garzas, patos, flamencos, entre muchos más. Cercano al poblado se encuentre la reserva ecológica "El Palmar".

ATRATIVOS PRINCIPALES

- Ex-aduana marítima
- Fuerte de Santiago
- Casa de la Emperatriz Carlota
- La carbonera
- Reserva El Palmar



Cenote Sagapimán, Sisal.

AVENTURA Y NATURALEZA

Si eres de los que disfruta de la naturaleza viva, selvas verdes, fauna fascinante, playas y mar de ensueño... Yucatán es tu destino. Te va a cautivar con su clima cálido perfecto para aventuras, retos y muchas actividades llenas de emoción. No necesitas ir muy lejos ni perderte en la selva, la naturaleza vive en Yucatán y se manifiesta en muchos espacios. Yucatán tiene **selva, costa, cenotes, grutas, manglares y rías** que te harán olvidar el ruido de las grandes ciudades.

Recorre alguna de las 3 reservas de la biósfera: **Celestún, Río Lagartos y Petenes** donde podrás realizar actividades como avistamiento de flora y fauna, kayaking entre otros.

Yucatán cuenta con aproximadamente 378 km de costas y un clima veraniego todo el año que te invita a pasarla bien, practicar deportes acuáticos y muchas actividades.

Visita nuestras costas yucatecas donde encontrarás playas de arena blanca, verdes aguas, gastronomía exquisita, **actividades eco-turísticas**, artesanías y paseos; y deportes acuáticos como el **snorkeling** y **paddle board**.

Para los amantes de las **aves**, Yucatán cuenta con una diversidad de especies incluyendo aves migratorias, 14 de ellas son endémicas. No puedes dejar de conocer el pájaro Toh, un hermoso espécimen que te cautivará por sus colores y su cola en forma de péndulo.



Las Coloradas, Río Lagartos.

¿Qué hacer?

- Kayaking en manglares y rías.
- Avistamientos de flamencos en Celestún y Río Lagartos.
- Nado y buceo en cenotes.
- Actividades acuáticas como pesca deportiva, kitesurf, paddle board, entre muchas otras.
- Tour fotográfico con observación de flora y fauna.
- Recorrido por Las Coloradas.
- Caminatas o recorridos en bicicletas a través de las comunidades.
- Exploración y descenso en grutas y un sinfín de experiencias únicas.

CENOTES

Del maya **dzonoot**, que significa "Hoyo con agua", los cenotes son una prueba de la fascinante naturaleza en Yucatán, un cenote es un pozo natural de agua cristalina y eran sagrados para los mayas, ya que representaban la puerta al inframundo o "Xibalbá". En Yucatán existen más de tres mil cenotes y solamente alrededor de 100 pueden ser visitados de manera turística.

Existen cenotes para todos los gustos desde los operados por cooperativas y comunidades hasta los privados que combinan la experiencia con actividades como la observación de flora y fauna, nado libre, **snorkel, rappel, tirolesa, espeleobuceo** y **kayak**. Algunas todavía conservan vestigios arqueológicos por haber sido centros ceremoniales mayas.

Hay diferentes tipos de cenotes: abiertos, cerrados, semicerrados o con caverna; algunos de los más visitados son:

Cenotes tipo cerrados

- | | | |
|-------------|---------------|----------------|
| ■ Balmí | ■ Samulá | ■ Tsukán |
| ■ Canunchén | ■ San Ignacio | ■ Tza Ujun Kat |
| ■ Chihuán | ■ Santa Rosa | ■ Xkekén |
| ■ Sambulá | ■ Suytún | ■ Yaal Utzil |

Cenotes tipo abiertos

- | | | |
|----------|----------------|----------|
| ■ Ik Kil | ■ Sta. Bárbara | ■ Xcajum |
| ■ Kikil | ■ X'batún | ■ Xlacah |
| ■ Lol Há | ■ X'Canché | ■ Zaci |



Cenote Maya, Valladolid.

ARQUEOLOGÍA

Yucatán cuenta con un enorme legado histórico comparable con muchos otros territorios en el mundo que son ricos en cultura y tradiciones. En su territorio puedes encontrar magníficas ciudades y centros ceremoniales con edificios de piedra labrada y una detalla y perfecta arquitectura.

En sus 18 zonas arqueológicas, edificadas en diferentes épocas y bajo distintos estilos arquitectónicos, podrás conocer la herencia de una de las más grandes civilizaciones en el mundo, la gran Cultura Maya.

De todas las culturas americanas que existieron, la cultura Maya fue la más extensa en el tiempo, sobresaliente por su avanzado conocimiento en distintas ciencias y la única cultura capaz de desarrollar un sistema de escritura basado en glifos, de todo el continente americano. Algunas de sus aportaciones más interesantes que podemos mencionar son:

- Grandes matemáticas que inventaron el cero y tuvieron una numeración vigesimal.
- Inventaron el único sistema completo de escritura jeroglífica de América precolombina.
- Desarrollaron un conocimiento propio en materia artística, arquitectónica, astronómica y medicinal.
- Realizaron el calendario más exacto considerado como una de sus grandes aportes a la humanidad.

¿Qué visitar?

- **Chichén Itzá**, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1988 y una de las Siete Nuevas Maravillas del Mundo desde el 2007. Es poseedora de la obra más imponente de todas, El Castillo de Kukulcán.

- **Uxmal**, conocida como "La Tres Veces Construida", declarada por la UNESCO en 1996 como Patrimonio de la Humanidad.

- En la **Ruta Puuc** puedes conocer 6 sitios arqueológicos y 2 grutas: Uxmal, Kabah, Sayil, X-Lapak, Labná, Oxkintok, Grutas de Calcehtok y las Grutas de Loltún.

- Las zonas arqueológicas de **Dzibilchaltún** y **Xcambó** que se encuentran muy cercanas a la ciudad de Mérida, justo para una escapada.

Experiencias Únicas

- En los **equinoccios de primavera y otoño**, el 21 de marzo y entre el 21 y 23 de septiembre respectivamente, puedes disfrutar de dos fenómenos de proyección a través del Templo de las Siete Muñecas en Dzibilchaltún y sobre El Castillo de Kukulcán en Chichén Itzá.

- **Noches de Kukulcán** en Chichén Itzá y el espectáculo de luz y sonido en Uxmal.

#VisitYucatán

@yucatanTurismo

REGIONES DE YUCATÁN:

REGIÓN CAPITAL MUNDO MAYA

REGIÓN MÉRIDA, CAPITAL CULTURAL Y GASTRONÓMICA DEL SURESTE

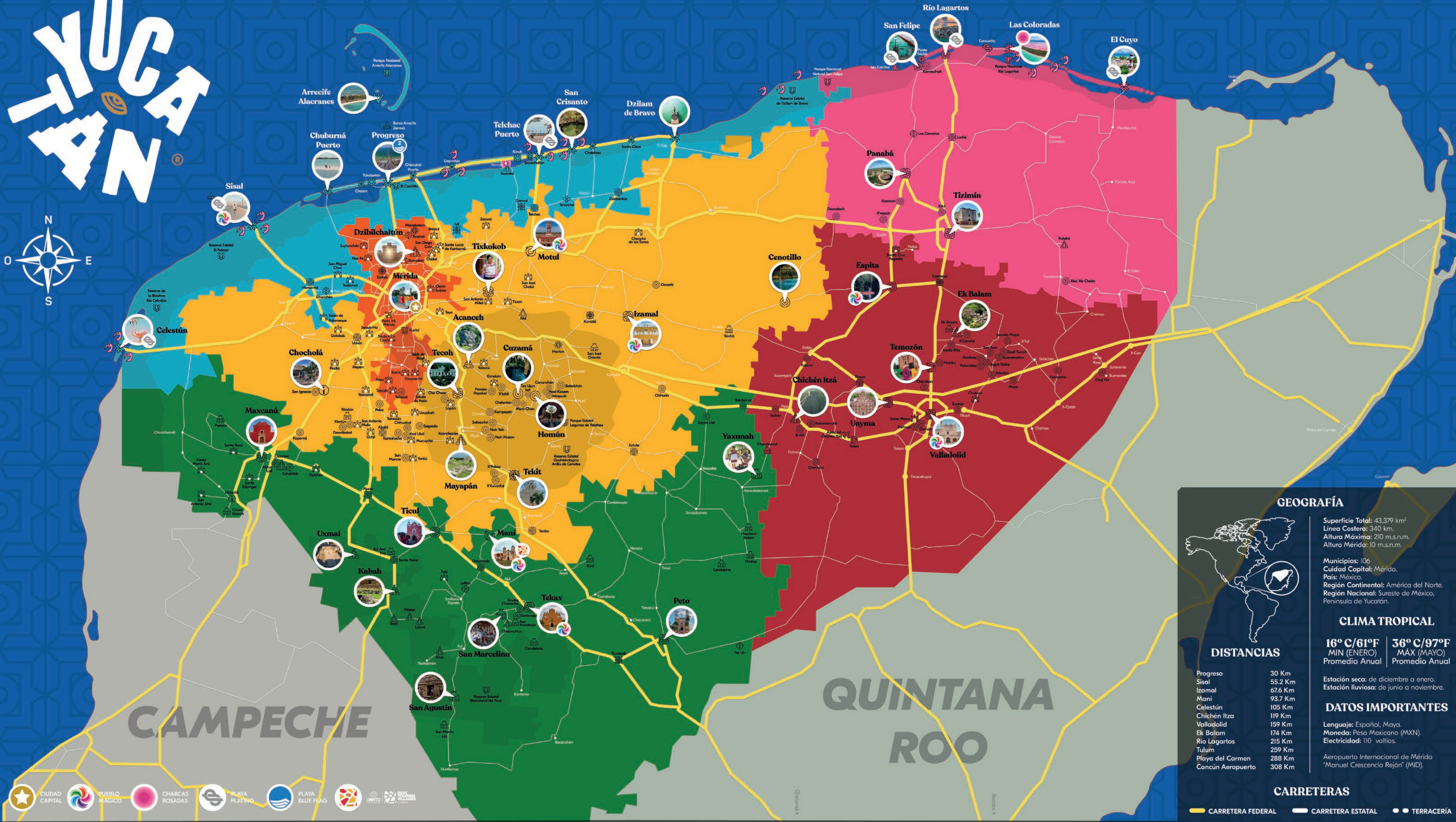
REGIÓN CENOTES Y HACIENDAS

REGIÓN RUTA PUUC Y ALDEAS MAYAS

REGIÓN RIVIERA YUCATÁN

REGIÓN PUERTO MAYA

YUCATÁN



GEOGRAFÍA

Superficie Total: 43,379 km²
Línea Costera: 340 km.
Altura Máxima: 210 m.s.n.m.
Altura Mérida: 10 m.s.n.m.

Municipios: 106
Ciudad Capital: Mérida.
País: México.
Región Continental: América del Norte.
Región Nacional: Sureste de México, Península de Yucatán.

CLIMA TROPICAL

16° C/61°F MIN (ENERO) 36° C/97°F MAX (MAYO)
Promedio Anual Promedio Anual

Estación seca: de diciembre a enero.
Estación lluviosa: de junio a noviembre.

DATOS IMPORTANTES

Lenguaje: Español, Maya.
Moneda: Peso Mexicano (MXN).
Electricidad: 110 voltios.

Aeropuerto Internacional de Mérida
"Manuel Crescencio Rejón" (MID).

CARRETERAS

CARRETERA FEDERAL CARRETERA ESTATAL TERRACERÍA

DISTANCIAS

Progreso	30 Km
Sisal	55.2 Km
Izamal	67.6 Km
Mani	93.7 Km
Celestún	105 Km
Chichén Itzá	119 Km
Valladolid	159 Km
Ek Balam	174 Km
Río Lagartos	215 Km
Tulum	259 Km
Playa del Carmen	288 Km
Cancún Aeropuerto	308 Km

